

## Orientierungsnorme Oberschulen, Gymnasien, BSZ, Förderschulzentren

### MÄDCHEN

Altersklassen	75m (sec)	100m (sec)	800m (min)	Weit (m)	Hoch (m)	Ball 200g (m)	Kugel (m)	Speer (m)
U 14	12	12,0		03:15,0	3,60	1,10	25,0	
	13	11,5		03:15,0	3,80	1,10	25,0	6,50 (2kg)
U 16	14		15,5	03:10,0	3,85	1,15	6,80 (3kg)	14,0 (500g)
	15		15,5	03:10,0	3,90	1,20	6,80 (3kg)	16,0 (500g)
U 18	16/17		15,0	03:10,0	3,95	1,20	7,50 (3kg)	18,0 (500g)
U 20	18/19		15,0	03:10,0	3,95	1,20	7,50 (4kg)	18,0 (600g)

### JUNGEN

Altersklassen	75m (sec)	100m (sec)	800m (min)	Weit (m)	Hoch (m)	Ball 200g (m)	Kugel (m)	Speer (m)
U 14	12	12,0		03:10,0	3,70	1,15	35,0	
	13	11,5		03:05,0	4,10	1,20	38,0	8,00 (3kg)
U 16	14		13,5	03:00,0	4,20	1,30	8,50 (4kg)	20,0 (600g)
	15		13,5	03:00,0	4,50	1,40	9,10 (4kg)	24,0 (600g)
U 18	16/17		13,2	03:00,0	4,60	1,45	9,60 (5kg)	27,0 (700g)
U 20	18/19		13,0	03:00,0	4,70	1,45	9,50 (6kg)	25,0 (800g)

Für die Staffeln sind keine Orientierungsnormen vorgesehen.

### Hochsprung:

Die Anfangshöhen liegen 10 cm unter den Orientierungsnormen!