

Sächsisches Kindersportabzeichen - Einzelprüfkarte

Kindertagesstätte/ Verein

Name Vorname

Geschlecht: ml. weibl. Alter:

Übung	Ergebnisse	Punkte*	Erläuterungen
-------	------------	---------	---------------

*Punkte: Die pro Übung erreichte Leistung ist durch Ankreuzen des jeweiligen Punktwertes zu bewerten.

1. Standweitsprung	1. Versuch	<input type="text"/>	cm	Bestwert	<input type="text"/>	cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2. Versuch	<input type="text"/>	cm							<input type="text"/>
	3. Versuch	<input type="text"/>	cm							

3 - 4 Jahre drei Versuche: < 40 cm = 1 Punkt 40 - 79 cm = 2 Punkte ab 80 cm = 3 Punkte	5 - 6/7 Jahre drei Versuche: < 80 cm = 1 Punkt 80 - 119 cm = 2 Punkte ab 120 cm = 3 Punkte
--	--

2. Zielwerfen	1. Versuch	<input type="text"/>	Anzahl Treffer	Bestwert	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Versuch	<input type="text"/>	Anzahl Treffer					

zwei Versuche:
 pro Versuch 5 Würfe
 0 - 1 Treffer = 1 Punkt
 2 - 3 Treffer = 2 Punkte
 4 - 5 Treffer = 3 Punkte

3. Rumpfbeugen	1. Versuch	<input type="text"/>	cm (+/- Abstand)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Versuch	<input type="text"/>	cm (+/- Abstand)			

zwei Versuche:
 Abstand zwischen Fingerspitzen und Podestoberkante (Standfläche):
 < -5cm = 1 Punkt, +5 bis -5cm = 2 Punkte,
 > 5cm = 3 Punkte

4. Pendellauf	1. Lauf	<input type="text"/>	sec	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---------------	---------	----------------------	-----	--------------------------	--------------------------	--------------------------

3 - 4 Jahre 4 x 4 m auf Startsignal: > 12 sec = 1 Punkt 10 - 12 sec = 2 Punkte < 10 sec = 3 Punkte	5 - 6/7 Jahre 4 x 4 m auf Startsignal: > 10 sec = 1 Punkt 8 - 10 sec = 2 Punkte < 8 sec = 3 Punkte
---	---

5. Balancieren	1 Punkt, wenn:	Balancieren gelingt weniger als eine Banklänge (Bank wird verlassen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2 Punkte, wenn:	Balancieren gelingt eine Banklänge (ohne Bank zu verlassen)			
	3 Punkte, wenn:	Balancieren gelingt zwei Banklängen (ohne Bank zu verlassen)			

zwei Versuche:
 zweimal auf umgedrehter Langbank (mind 2 m lang, 10 cm breit) balancieren:
3 - 4 Jahre: zweimal vorwärts
5 - 6/7 Jahre: einmal vorwärts und einmal rückwärts
 Bestversuch mit 1, 2 oder 3 Punkten kennzeichnen

für Altersgruppe 3 - 4 Jahre

6.1 Rollen um die Längsachse	1 Punkt, wenn:	... mit Hilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2 Punkte, wenn:	... in eine Richtung			
	3 Punkte, wenn:	... in beide Richtungen			

zwei bis drei Versuche:
Ganze Drehung um die Längsachse aus der Rücken- über die Bauch- in die Rückenlage mit gestrecktem Körper:
 je nach Ausführungsqualität 1 bis 3 Punkte

nur für Altersgruppe 5 - 6/7 Jahre

6.2 Purzelbaum	1 Punkt, wenn:	... mit Hilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2 Punkte, wenn:	... in den Sitz			
	3 Punkte, wenn:	... in die Hocke			

zwei bis drei Versuche:
"Purzelbaum"
 je nach Ausführungsqualität 1 bis 3 Punkte

für Altersgruppe 3 - 4 Jahre

7.1 Hin- und Herspringen	1. Versuch	<input type="text"/>	Anz. Sprünge	Summe	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Versuch	<input type="text"/>	Anz. Sprünge					

fünf Probesprünge/ein Wertungsversuch:
 2 * 15 sec Springen

3 Jahre 0 - 7 Sprünge = 1 Punkt 8 - 15 Sprünge = 2 Punkte ab 16 Sprünge = 3 Punkte	4 Jahre 0 - 11 Sprünge = 1 Punkt 12 - 24 Sprünge = 2 Punkte ab 25 Sprünge = 3 Punkte
--	--

nur für Altersgruppe 5 - 6/7 Jahre

7.2 Hampelmann	bester Versuch	<input type="text"/>	Anz. Sprünge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----------------	----------------	----------------------	--------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

zwei Versuche:
 10 sec Springen:
 0 - 4 Sprünge = 1 Punkt
 5 - 9 Sprünge = 2 Punkte
 ab 10 Sprünge = 3 Punkte

Anzahl erfüllte Bedingungen Gesamtpunktzahl

Vergabe des Kindersportabzeichens (ja/nein)

Das Kindersportabzeichen wird vergeben, wenn **jede der jeweils vorgeschriebenen Stationen (7)** mit **mindestens einem Punkt bewertet (erfüllt)** wurde

Ort, Datum

Name, Vorname Prüferin/Prüfer

Unterschrift