

# Sächsisches Kindersportabzeichen - Einzelprüfkarte

Kindertagesstätte/ Verein

Name  Vorname

Geschlecht: ml.  weibl.  Alter:

Übung	Ergebnisse	Punkte*	Erläuterungen
-------	------------	---------	---------------

*\*Punkte: Die pro Übung erreichte Leistung ist durch Ankreuzen des jeweiligen Punktwertes zu bewerten.*

<b>1. Standweitsprung</b>	1. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	cm	Bestwert	
	2. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	cm	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	3. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	cm		

<p><b>3 - 4 Jahre</b> <u>drei Versuche:</u> &lt; 40 cm = 1 Punkt 40 - 79 cm = 2 Punkte ab 80 cm = 3 Punkte</p>	<p><b>5 - 6/7 Jahre</b> <u>drei Versuche:</u> &lt; 80 cm = 1 Punkt 80 - 119 cm = 2 Punkte ab 120 cm = 3 Punkte</p>
--	--

<b>2. Zielwerfen</b>	1. Versuch	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	Anzahl Treffer	Bestwert	
	2. Versuch	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	Anzahl Treffer	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

**zwei Versuche:**  
pro Versuch 5 Würfe  
0 - 1 Treffer = 1 Punkt  
2 - 3 Treffer = 2 Punkte  
4 - 5 Treffer = 3 Punkte

<b>3. Rumpfbeugen</b>	1. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	cm (+/- Abstand)		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	2. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	cm (+/- Abstand)		

**zwei Versuche:**  
Abstand zwischen Fingerspitzen und Podestoberkante (Standfläche):  
< -5cm = 1 Punkt, +5 bis -5cm = 2 Punkte,  
> 5cm = 3 Punkte

<b>4. Pendellauf</b>	1. Lauf	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	sec		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
----------------------	---------	---	-----	--	--

<p><b>3 - 4 Jahre</b> 4 x 4 m auf Startsignal: &gt; 12 sec = 1 Punkt 10 - 12 sec = 2 Punkte &lt; 10 sec = 3 Punkte</p>	<p><b>5 - 6/7 Jahre</b> 4 x 4 m auf Startsignal: &gt; 10 sec = 1 Punkt 8 - 10 sec = 2 Punkte &lt; 8 sec = 3 Punkte</p>
--	--

<b>5. Balancieren</b>	1 Punkt, wenn:	Balancieren gelingt <b>weniger als eine Banklänge</b> (Bank wird verlassen)	
	2 Punkte, wenn:	Balancieren gelingt <b>eine Banklänge</b> (ohne Bank zu verlassen)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	3 Punkte, wenn:	Balancieren gelingt <b>zwei Banklängen</b> (ohne Bank zu verlassen)	

**zwei Versuche:**  
zweimal auf umgedrehter Langbank (mind 2 m lang, 10 cm breit) balancieren:  
**3 - 4 Jahre: zweimal vorwärts**  
**5 - 6/7 Jahre: einmal vorwärts und einmal rückwärts**  
Bestversuch mit 1, 2 oder 3 Punkten kennzeichnen

für Altersgruppe 3 - 4 Jahre

<b>6.1 Rollen um die Längsachse</b>	1 Punkt, wenn:	... <b>mit Hilfe</b>	
	2 Punkte, wenn:	... <b>in eine Richtung</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	3 Punkte, wenn:	... <b>in beide Richtungen</b>	

**zwei bis drei Versuche:**  
**Ganze Drehung um die Längsachse** aus der Rücken- über die Bauch- in die Rückenlage mit gestrecktem Körper:  
je nach Ausführungsqualität 1 bis 3 Punkte

nur für Altersgruppe 5 - 6/7 Jahre

<b>6.2 Purzelbaum</b>	1 Punkt, wenn:	... <b>mit Hilfe</b>	
	2 Punkte, wenn:	... <b>in den Sitz</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	3 Punkte, wenn:	... <b>in die Hocke</b>	

**zwei bis drei Versuche:**  
**"Purzelbaum"**  
je nach Ausführungsqualität 1 bis 3 Punkte

für Altersgruppe 3 - 4 Jahre

<b>7.1 Hin- und Herspringen</b>	1. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	Anz. Sprünge	Summe	
	2. Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	Anz. Sprünge	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

**fünf Probesprünge/ein Wertungsversuch:**  
2 \* 15 sec Springen

<p><b>3 Jahre</b> 0 - 7 Sprünge = 1 Punkt 8 - 15 Sprünge = 2 Punkte ab 16 Sprünge = 3 Punkte</p>	<p><b>4 Jahre</b> 0 - 11 Sprünge = 1 Punkt 12 - 24 Sprünge = 2 Punkte ab 25 Sprünge = 3 Punkte</p>
--	--

nur für Altersgruppe 5 - 6/7 Jahre

<b>7.2 Hampelmann</b>	bester Versuch	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	Anz. Sprünge		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
-----------------------	----------------	---	--------------	--	--

**zwei Versuche:**  
10 sec Springen:  
0 - 4 Sprünge = 1 Punkt  
5 - 9 Sprünge = 2 Punkte  
ab 10 Sprünge = 3 Punkte

Anzahl erfüllte Bedingungen  Gesamtpunktzahl

Vergabe des Kindersportabzeichens (ja/nein)

Das Kindersportabzeichen wird vergeben, wenn **jede der jeweils vorgeschriebenen Stationen (7)** mit mindestens einem Punkt bewertet (erfüllt) wurde

Ort, Datum

Name, Vorname Prüferin/Prüfer

Unterschrift