

Meldetermin: 25.08.2024

## Anmeldung zur Übungsleiterausbildung Breitensport 2024 - Breitensportlehrgang- Teil 2-

Hiermit melde ich mich zu o.g. Lehrgang an:

Name, Vorname, Verein: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich nehme an folgenden Themen teil: (Bitte ankreuzen)

- |                       |   |  |      |
|-----------------------|---|--|------|
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 31.08.2024 in Görlitz</u></b><br>09:00 bis 13:30 Uhr | Hockergymnastik                            | 6 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Freitag, 06.09.2024 in Görlitz</u></b><br>17:00 bis 21:30 Uhr | Ernährung bei sportlicher Belastung        | 6 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Mittwoch, 11.09.2024 in Görlitz</u></b><br>17:30 – 20:30 Uhr  | Suchtprävention                            | 4 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Freitag, 13.09.2024 in Görlitz</u></b><br>17:00 bis 21:00 Uhr | Mobbing im Sport                           | 5 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 14.09.2024 in Niesky</u></b><br>09:00 bis 13:30 Uhr  | Faszientraining                            | 6 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 14.09.2024 online</u></b><br>17:00 bis 19:30 Uhr     | Didaktik, Motivation & Kommunikation       | 4 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 21.09.2024 in Niesky</u></b><br>09:00 bis 12:00 Uhr  | Mobilität, Dehnung & Prävention            | 4 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 21.09.2024 in Niesky</u></b><br>13:00 bis 16:00 Uhr  | Warm-Up & Cool-Down                        | 4 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 21.09.2024 in Görlitz</u></b><br>09:00 bis 16:00 Uhr | Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde   | 8 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Freitag, 23.10.2024 in Zittau</u></b><br>17:00 bis 21:30 Uhr  | <b>Ernährung bei sportlicher Belastung</b> | 6 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 28.09.2024 in Löbau</u></b><br>09:00 bis 16:00 Uhr   | Konfliktmanagement                         | 8 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Dienstag, 01.10.2024 online</u></b><br>18:00 bis 20:00 Uhr    | Alles rund um die ARAG-Sportversicherung   | 3 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 05.10.2024 in Görlitz</u></b><br>08:00 bis 15:30 Uhr | Ersthelferausbildung                       | 8 LE |
| <input type="radio"/> | <b><u>Samstag, 05.10.2024 in Niesky</u></b><br>09:00 bis 16:00 Uhr  | Empathietraining + Kindertraining          | 8 LE |

○ <b><u>Freitag, 25.10.2024 in Löbau</u></b> 17:00-20:30 Uhr	pädagogische Einflüsse im Erwachsenentraining	6 LE
○ <b><u>Samstag/Sonntag, 26./27.10.2024 in Niesky</u></b> jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr	Bewegungsassistent Sport mit Älteren	16 LE
○ <b><u>Samstag, 26.10.2024 in Zittau</u></b> 08:00 bis 15:45 Uhr	Ersthelferausbildung	8 LE
○ <b><u>Samstag, 26.10.2024 in Görlitz</u></b> 09:00-13:30 Uhr	Pilates	6 LE
○ <b><u>Mittwoch, 30.10.2024 online</u></b> 18:00-20:30 Uhr	Achtsamkeit und Work Life Balance	4 LE
○ <b><u>Mittwoch, 30.10.2024 in Zittau</u></b> 17:00-21:30 Uhr	Selbstverteidigung	6 LE
○ <b><u>Samstag, 02.11.2024 in Löbau</u></b> 09:00 bis 16:00 Uhr	Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde	8 LE
○ <b><u>Samstag, 02.11.2024 in Görlitz</u></b> 09:00-16:00 Uhr	Bewegungsspiele aus Kinderyoga und Kindertanz	8 LE
○ <b><u>Samstag, 09.11.2024 in Löbau</u></b> 09:00 bis 16:00 Uhr	Didaktisch-methodische Grundlagen Kinder-/Jugendssport	8 LE
○ <b><u>Samstag, 16.11.2024 in Niesky</u></b> 09:00-16:00 Uhr	Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	8 LE
○ <b><u>Samstag, 23.11.2023 in Görlitz</u></b> 09:00 bis 16:00 Uhr	Diskriminierung im Sport	8 LE
○ <b><u>Dienstag, 26.11.2024 online</u></b> 18:00-20:00 Uhr	Konsultation (Fragestunde)	2 LE
○ <b><u>Samstag, 30.11.2024 in Löbau</u></b> 09:00 bis 16:00 Uhr	Lernerfolgskontrolle ( <b>Pflichtthema</b> )	8 LE

*\*\*\*Änderungen sind jederzeit möglich. Der verbindliche Plan befindet sich immer auf der Homepage\*\*\**