

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN PREIS
LG35	Hockergymnastik	Theresia Rothe	31.08.2024 09:00 - 13:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz	6 LE
LG37	Ernährung bei sportlicher Belastung	Hardy Kliese	06.09.2024 17:00 - 21:30 Uhr	Physiotherapiepraxis Kliese Mühlweg 17, 02826 Görlitz	6 LE
LG38	Mobbing	Anna Vater	13.09.2024 17:00 - 21:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	5 LE
LG39	Faszientraining	Theresia Rothe	14.09.2024 09:00 - 13:30 Uhr	Förderschule für Lernbehinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky	6 LE
LG40	Didaktik, Motivation & Kommunikation	Anja Köppen	18.09.2024 17:00 - 19:30 Uhr	blended learning blended learning	4 LE
LG41	Mobilität, Dehnung & Prävention	Anja Köppen	21.09.2024 09:00-12:00 Uhr	Förderschule für Lernbehinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky	4 LE

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN PREIS
LG42	Warm-Up & Cool-Down	Anja Köppen	21.09.2024 13:00-16:00 Uhr	Förderschule für Lernbehinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky	4 LE
LG43	Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde	Roland Hiller	21.09.2024 09:00-16:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz	8 LE
LG45	Ernährung bei sportlicher Belastung	Katja Krüger-Stolp	23.10.2024 17:00-21:30 Uhr	SCHKOLAergodie Berufsfachschule für Gesundheitsberufe Dresdener Str. 7, 02763 Zittau	6 LE
LG46	Konfliktmanagement	LSB Sachsen	28.09.2024 09:00-16:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau	8 LE
LG47	Alles rund um die ARAG-Sportversicherung	Burkhard Oha	01.10.2024 18:00-20:00 Uhr	ONLINE	3 LE

Übungsleiter C Breitensport
Lehrgänge 2024

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN PREIS
LG48	DRK - Ersthilfelehrgang	DRK	05.10.2024 08:00-15:30 Uhr	DRK Kreisverband Görlitz Lausitzer Straße 9, 02826 Görlitz	8 LE
LG49	Emphatietraining + Kindertraining	Theresia Rothe	05.10.2024 09:00-16:00 Uhr	Förderschule für Lernbehinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky	8 LE
LG50	Yoga für den Rücken – Yoga im Seniorensport	Anja Köppen	19.10.2024 09:00-16:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz	8 LE
LG52	Pädagogische Einflüsse im Training	Anna Vater	25.10.2024 17:30 - 20:30 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau	4 LE
LG53	Bewegungsassistent "Sport mit Älteren"	Christina Böhme/Reinhard Thöns	26.10.2024 08:00 - 16:00 Uhr	Förderschule für Lernbehinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky	16 LE
LG54	DRK - Ersthilfelehrgang	DRK	26.10.2024 08:00-15:45 Uhr	DRK Kreisverband Zittau Äußere Weberstraße 84, 02763 Zittau	8 LE

Übungsleiter C Breitensport
Lehrgänge 2024

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN PREIS
LG55	Pilates	Yvonne Ringwelski	26.10.2024 09:00-13:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Str. 22, 02826 Görlitz Sporthalle	6 LE
LG56	Achtsamkeit und Work Life Balance	Anja Köppen	30.10.2024 ???	ONLINE	
LG57	Selbstverteidigung	Heinz Deecke	30.10.2024 17:00-21:30 Uhr	Karateschule OTOMO Zur Reißmühle 1A, 02963 Zittau	6 LE
LG58	Bewegungsspiele aus Kinderyoga und Kindertanz	Anja Köppen	02.11.2024 09:00 - 16:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz	8 LE
LG59	Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde	Christina Böhme	02.11.2024 09:00-16:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau	8 LE
LG61	Didaktisch-methodische Grundlagen Kinder- /Jugendsport	Dr. Jörg Kögler	09.11.2024 09:00-16:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau	8 LE
LG64	Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	Christina Böhme	16.11.2024 9:00-16:00 Uhr	Förderschule für Lernbehinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky	8 LE

Stand: 15.07.2024
Telefon: 03581/75008-14
E-Mail: pahl@oberlausitzer-ksb.de

**Übungsleiter C Breitensport
Lehrgänge 2024**

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN PREIS
LG65	Diskriminierung im Sport	LSB Sachsen	23.11.2024 9:00-16:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz	8 LE
LG66	Hospitation / Fragestunde	Mario Pahl/ Christina Böhme	26.11.2024 18:00 – 20:00 Uhr	Online	2 LE
LG68	Lernerfolgskontrolle	Christina Böhme/ Mario Pahl/ Kathrin Blümel	30.11.2024 9:00 – 16:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau	8 LE