

Übungsleiter C Breitensport
Grundlehrgang 1 2025

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG04	Grundlagenmodul - Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) - Sportselbstverwaltung und öffentliche Sportverwaltung, Strukturen / Aufgaben - Rechtsstaatliche Grundlagen der Förderung des Sports - Sportförderung in Sachsen - Allgemeines Vereinsrecht - Sport und Umwelt Hinweise: inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	06.02.2025 17:00 - 21:30 Uhr	Regionalbüro Süd Villingenring 20, 02763 Zittau Schulungsraum	6 LE
LG05	Sportmedizinische Grundlagen - Charakteristik und Methodik motor. Grundeigenschaften, - Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus, - Das Stütz- und Bewegungssystem im Alltag und im Sport, - Kräftigung und Dehnung zur Erhaltung des muskulären Gleichgewichts, - Grundlagen der Belastungsgestaltung Hinweise: inkl. Mittagsverpflegung	Dr. Lutz Richter (freier Dozent)	08.02.2025 09:00 - 16:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau Schulungsraum	8 LE
LG06	Sportverletzung und Erste Hilfe -Charakteristische Sportverletzungen und Erste Hilfe Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Dr. Lutz Richter (freier Dozent)	11.02.2025 17:00 - 20:00 Uhr	Regionalbüro Süd Villingenring 20, 02763 Zittau Schulungsraum	4 LE
LG07	Fürsorge und Aufsichtspflicht - Haftung des Übungsleiters - Sportversicherung/gesetzliche Unfallversicherung - Fair Play – Sport ohne Doping Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Ringolf Herzog (freier Dozent, Vizepräsident Oberlausitzer Kreissportbund)	12.02.2025 17:00 - 21:30 Uhr	Regionalbüro Süd Villingenring 20, 02763 Zittau Schulungsraum	6 LE
LG08	Aufgaben des Übungsleiters bei der Führung von Sportgruppen - Grundlagen und Methoden des koordinativ-technischen Trainings - Aufbau einer Übungseinheit - Bedeutung der Erwärmung Hinweis: inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (freie Dozentin, Vizepräsidentin Oberlausitzer Kreissportbund)	15.02.2025 09:00 - 16:00 Uhr	Geschwister-Scholl- Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau Schulungsraum, Sporthalle	8 LE

Änderungen vorbehalten!