

# Übungsleiter C Breitensport

## Grundlehrgang 2 2025

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG14	<b>Grundlagenmodul</b> - Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) - Sportselbstverwaltung und öffentliche Sportverwaltung, Strukturen / Aufgaben - Rechtsstaatliche Grundlagen der Förderung des Sports - Sportförderung in Sachsen - Allgemeines Vereinsrecht - Sport und Umwelt <b>Hinweise:</b> inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	03.04.2025 17:00 - 21:30 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	6 LE
LG15	<b>Sportmedizinische Grundlagen</b> - Charakteristik und Methodik motor. Grundeigenschaften, - Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus, - Das Stütz- und Bewegungssystem im Alltag und im Sport, - Kräftigung und Dehnung zur Erhaltung des muskulären Gleichgewichts, - Grundlagen der Belastungsgestaltung <b>Hinweise:</b> inkl. Mittagsverpflegung	Dr. Lutz Richter (freier Dozent)	05.04.2025 09:00 - 16:00 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	8 LE
LG16	<b>Fürsorge und Aufsichtspflicht</b> - Haftung des Übungsleiters - Sportversicherung/gesetzliche Unfallversicherung - Fair Play – Sport ohne Doping <b>Hinweis:</b> inkl. kleiner Imbiss	Ringolf Herzog (Vizepräsident OKSB, freier Dozent)	09.04.2025 17:00 - 21:30 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	6 LE
LG17	<b>Sportverletzung und Erste Hilfe</b> -Charakteristische Sportverletzungen und Erste Hilfe <b>Hinweis:</b> inkl. Imbiss	Hardy Kliese (Physiotherapeut)	10.04.2025 17:00 - 20:00 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	4 LE
LG18	<b>Aufgaben des Übungsleiters bei der Führung von Sportgruppen</b> - Grundlagen und Methoden des koordinativ-technischen Trainings - Aufbau einer Übungseinheit - Bedeutung der Erwärmung <b>Hinweis:</b> inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (Vizepräsidentin OKSB, freie Dozentin)	12.04.2025 09:00 - 16:00 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	8 LE

Änderungen vorbehalten!