

Übungsleiter C Breitensport  
**Grundlehrgang 3 2025**

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG09	<b>Grundlagenmodul</b> - Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) - Sportselbstverwaltung und öffentliche Sportverwaltung, Strukturen / Aufgaben - Rechtsstaatliche Grundlagen der Förderung des Sports - Sportförderung in Sachsen - Allgemeines Vereinsrecht - Sport und Umwelt <b>Hinweise:</b> inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	20.03.2025 17:00 - 21:30 Uhr	<b>TSG Kraftwerk Boxberg - Weißwasser e.V.</b> Geschäftsstelle Bautzener Straße 8 02943 Weißwasser	6 LE
LG10	<b>Sportmedizinische Grundlagen</b> - Charakteristik und Methodik motor. Grundeigenschaften, - Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus, - Das Stütz- und Bewegungssystem im Alltag und im Sport, - Kräftigung und Dehnung zur Erhaltung des muskulären Gleichgewichts, - Grundlagen der Belastungsgestaltung	Anja Köppen (freie Dozentin)	24.03.2025 18:00-21:00 Uhr	<b>ONLINE</b> (inkl. Vor- & Nachbereitung)	8 LE
LG11	<b>Fürsorge und Aufsichtspflicht</b> - Haftung des Übungsleiters - Sportversicherung/gesetzliche Unfallversicherung - Fair Play – Sport ohne Doping	Ringolf Herzog (Vizepräsident OKSB, freier Dozent)	26.03.2025 17:00 - 21:30 Uhr	<b>ONLINE</b>	6 LE
LG12	<b>Sportverletzung und Erste Hilfe</b> -Charakteristische Sportverletzungen und Erste Hilfe <b>Hinweis:</b> inkl. Imbiss	Ljudmilla Köppen (Physiotherapeutin)	27.03.2025 17:00 - 20:00 Uhr	<b>TSG Kraftwerk Boxberg - Weißwasser e.V.</b> Geschäftsstelle Bautzener Straße 8 02943 Weißwasser	4 LE
LG13	<b>Aufgaben des Übungsleiters bei der Führung von Sportgruppen</b> - Grundlagen und Methoden des koordinativ-technischen Trainings - Aufbau einer Übungseinheit - Bedeutung der Erwärmung <b>Hinweis:</b> inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (Vizepräsidentin OKSB, freie Dozentin)	29.03.2025 09:00 - 16:00 Uhr	<b>Förderschule für Lern- behinderte</b> Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky -Sporthalle-	8 LE

Änderungen vorbehalten!