Oberlausitzer Kreissportbund e.V.
Käthe-Kollwitz-Str. 22
02827 Görlitz
Tel. 0 35 81 – 75008-14
Fax 0 35 81 – 75008-11
pahl@oberlausitzer-ksb.de

OBERLAUSITZER KREISSPORTBUND

Meldetermin: 10.09.2025

Anmeldung zur Übungsleiterausbildung Breitensport 2025

- Breitensportlehrgang- Teil 2 -

Hiermit melde ich mich zu o.g. Lehrgang an:

Name, Vorname, Verein: _____

Telefon: _____

Ich nehme an folgenden Themen teil: (Bitte ankreuzen)

○	**Freitag, 12.09.2025 in Görlitz** 17:00 bis 21:30 Uhr	Ernährung bei sportlicher Belastung	6 LE
○	**Samstag, 13.09.2025 in Löbau** 09:00 bis 15:30 Uhr	Konfliktmanagement	8 LE
○	**Samstag, 13.09.2025 in Görlitz** 09:00 bis 13:30 Uhr	Pilates	8 LE
○	**Freitag, 19.09.2025 online** 17:30 bis 20:15 Uhr	Didaktik, Motivation & Kommunikation	4 LE
○	**Samstag, 20.09.2025 in Görlitz** 09:00 bis 15:30 Uhr	Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde	8 LE
○	**Freitag, 26.09.2025 in Görlitz** 17:00 bis 21:00 Uhr	Mobbing im Sport	5 LE
○	**Samstag, 27.09.2025 in Löbau** 09:00 bis 12:00 Uhr	Mobilität, Dehnung & Prävention	4 LE
○	**Samstag,27.09.2025 in Löbau** 12:30 bis 15:30 Uhr	Warm-Up & Cool-Down	4 LE
○	**Samstag, 27.09.2025 in Niesky** 09:00 bis 13:30 Uhr	Osteoporosetraining	6 LE
○	**Samstag,27.09.2025 in Löbau** 08:30 bis 15:30 Uhr	Ersthelferausbildung	8 LE
○	**Mittwoch, 01.10.2025 in Zittau** 17:00-21:30 Uhr	Selbstverteidigung	6 LE
○	**Samstag, 04.10.2025 in offen** 09:00 bis 13:30 Uhr	Ballsportarten	6 LE
○	**Samstag/Sonntag, 18./19.10.2025 in Görlitz** jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr	Bewegungsassistent Sport mit Älteren	16 LE
○	**Samstag, 18.10.2025 in Kodersdorf** 09:00 – 13:30 Uhr	Faszientraining	6 LE

○ **Mittwoch, 22.10.2025 online** 17:00 – 20:00 Uhr	Achtsamkeit und Work Life Balance	4 LE
○ **Samstag, 25.10.2025 in Görlitz** 09:00 – 15:30 Uhr	Yoga für den Rücken – Yoga im Seniorensport	8 LE
○ **Samstag, 25.10.2025 in Görlitz** 09:00 bis 15:30 Uhr	Diskriminierung im Sport	8 LE
○ **Samstag, 25.10.2025 in Niesky** 09:00 bis 15:30 Uhr	Empathietraining + Kindertraining	8 LE
○ **Mittwoch, 29.10.2025 in Görlitz** 17:30 – 20:30 Uhr	Suchtprävention	4 LE
○ **Donnerstag, 30.10.2025 in Zittau** 17:00 bis 20:45 Uhr	Ernährung bei sportlicher Belastung	5 LE
○ **Samstag, 01.11.2025 in Niesky** 09:00-15:30 Uhr	Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	8 LE
○ **Freitag, 07.11.2025 in offen** 17:30-20:30 Uhr	pädagogische Einflüsse im Erwachsenentraining	6 LE
○ **Samstag, 08.11.2025 in Görlitz** 09:00 bis 15:30 Uhr	Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde	8 LE
○ **Samstag, 08.11.2024 in Kodersdorf** 09:00-15:30 Uhr	Bewegungsspiele aus Kinderyoga und Kindertanz	8 LE
○ **Samstag, 22.11.2025 in Görlitz** 08:00 bis 15:30 Uhr	Ersthelferausbildung	8 LE
○ **Dienstag, 11.11.2025 online** 18:00-20:00 Uhr	Konsultation (Fragestunde)	2 LE
○ **Samstag, 15.11.2025 in Löbau** **09:00 bis 16:00 Uhr**	**Lernerfolgskontrolle (Pflichtthema)**	**8 LE**
○ **Hospitation**		4 LE

****Änderungen sind jederzeit möglich. Der verbindliche Plan befindet sich immer auf der Homepage*****