

Grundlehrgang ZUSATZ 2025

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG43	Grundlagenmodul - Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) - Sportselbstverwaltung und öffentliche Sportverwaltung, Strukturen / Aufgaben - Rechtsstaatliche Grundlagen der Förderung des Sports - Sportförderung in Sachsen - Allgemeines Vereinsrecht - Sport und Umwelt Hinweise: inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	19.08.2025 17:00 - 21:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	6 LE
LG44	Sportphysiologie / Sportbiologie - Charakteristik und Methodik motor. Grundeigenschaften, - Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus, - Das Stütz- und Bewegungssystem im Alltag und im Sport, - Kräftigung und Dehnung zur Erhaltung des muskulären Gleichgewichts, - Grundlagen der Belastungsgestaltung Hinweise: inkl. Mittagsverpflegung	Anja Köppen-Roitzsch (freie Dozentin)	20.08.2025 18:00-21:00 Uhr	ONLINE-Seminar	8 LE
LG45	Aufgaben des Übungsleiters bei der Führung von Sportgruppen - Grundlagen und Methoden des koordinativ-technischen Trainings - Aufbau einer Übungseinheit - Bedeutung der Erwärmung - Sportpädagogische Grundlagen Hinweis: inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (Vizepräsidentin OKSB, freie Dozentin)	23.08.2025 09:00 - 15:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	8 LE
LG46	Fürsorge und Aufsichtspflicht - Haftung des Übungsleiters - Sportversicherung/gesetzliche Unfallversicherung - Medikamentenmissbrauch – Sport ohne Doping Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Ringolf Herzog (Vizepräsident OKSB, freier Dozent)	27.08.2025 17:30 - 21:00 Uhr	ONLINE-Seminar	6 LE
LG47	Sportverletzung und Erste Hilfe -Charakteristische Sportverletzungen und Erste Hilfe Hinweis: inkl. Imbiss	Hardy Kliese (Physiotherapeut)	28.08.2025 17:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz Seminarraum	4 LE

Änderungen vorbehalten!

Stand: 08.05.2025

Telefon: 03581/75008-14

E-Mail: pahl@oberlausitzer-ksb.de