

Übungsleiter C Breitensport
Grundlehrgang 1 2026

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG04	Training - & Bewegungslehre - Grundlagen der Trainingslehre - Planung einer Trainingseinheit - Pädagogische Grundlagen - Bewegungslehre - Belastungssteuerung Hinweis: inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (freie Dozentin, Vizepräsidentin Oberlausitzer Kreissportbund)	31.01.2026 09:00 - 15:30 Uhr	Geschwister-Scholl-Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau Schulungsraum, Sporthalle	8 LE
LG06	Fürsorge und Aufsichtspflicht - Fürsorge/Aufsicht/Haftung/ Kinderschutz - Sportversicherung - Medikamentenmissbrauch im Sport Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Ringolf Herzog (freier Dozent, Vizepräsident Oberlausitzer Kreissportbund)	02.02.2026 17:00 - 21:30 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	6 LE
LG05	Grundlagenmodul - System des organisierten Sports/ Sportverwaltung - Sportförderung, Vereinsrecht - System der Aus- und Fortbildung im DOSB - Sport und Umwelt Hinweise: inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	03.02.2026 17:00 - 21:30 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	6 LE
LG07	Sportverletzung und Sportphysiologie Anatomie und charakteristische Sportverletzungen Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Dr. Lutz Richter (freier Dozent)	05.02.2026 17:00 - 20:00 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	4 LE
LG08	Sportmedizinische Grundlagen - Grundlagen der Sportbiologie - Physiologie (Stütz- und Beweg.-System, HKL-System) - Superkompensation - Motorische Grundeigenschaften - Ontogenese Hinweise: inkl. Mittagsverpflegung	Dr. Lutz Richter (freier Dozent)	07.02.2026 09:00 - 15:30 Uhr	Geschwister-Scholl-Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau Schulungsraum	8 LE

Änderungen vorbehalten!