

Übungsleiter C Breitensport
Grundlehrgang 2 2026

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG09	Grundlagenmodul • System des organisierten Sports/ Sportverwaltung • Sportförderung, Vereinsrecht • System der Aus- und Fortbildung im DOSB • Sport und Umwelt Hinweise: inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	05.03.2026 17:00 - 21:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz	6 LE
LG10	Sportmedizinische Grundlagen • Grundlagen der Sportbiologie • Physiologie (Stütz- und Beweg.-System, HKL-System) • Superkompensation • Motorische Grundeigenschaften • Ontogenese Hinweise: inkl. Mittagsverpflegung	Dr. Lutz Richter (freier Dozent)	07.03.2026 09:00 - 15:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz	8 LE
LG11	Fürsorge und Aufsichtspflicht • Fürsorge/Aufsicht/Haftung/ Kinderschutz • Sportversicherung • Medikamentenmissbrauch im Sport Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Ringolf Herzog (Vizepräsident OKSB, freier Dozent)	10.03.2026 17:00 - 21:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz	6 LE
LG12	Sportverletzung und Sportphysiologie • Anatomie und charakteristische Sportverletzungen Hinweis: inkl. Imbiss	Hardy Kliese (Physiotherapeut)	12.03.2026 17:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz	4 LE
LG13	Training - & Bewegungslehre • Grundlagen der Trainingslehre • Planung einer Trainingseinheit • Pädagogische Grundlagen • Bewegungslehre - Belastungssteuerung Hinweis: inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (Vizepräsidentin OKSB, freie Dozentin)	14.03.2026 09:00 - 15:30 Uhr	Sportzentrum Flora Käthe-Kollwitz- Straße 22, 02827 Görlitz	8 LE

Änderungen vorbehalten!