

Übungsleiter C Breitensport
Grundlehrgang 3 2026

LEHRGANGS- NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG14	Grundlagenmodul • System des organisierten Sports/ Sportverwaltung • Sportförderung, Vereinsrecht • System der Aus- und Fortbildung im DOSB • Sport und Umwelt Hinweise: inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	17.03.2026 17:00 - 21:30 Uhr	TSG Kraftwerk Box- berg - Weißwasser e.V. Geschäftsstelle Bautzener Straße 8 02943 Weißwasser	6 LE
LG15	Sportverletzung und Sportphysiologie • Anatomie und charakteristische Sportverletzungen Hinweis: inkl. Imbiss	Ljudmilla Köppen (Physiotherapeutin)	18.03.2026 17:00 - 20:00 Uhr	TSG Kraftwerk Box- berg - Weißwasser e.V. Geschäftsstelle Bautzener Straße 8 02943 Weißwasser	4 LE
LG16	Sportmedizinische Grundlagen • Grundlagen der Sportbiologie • Physiologie (Stütz- und Beweg.-System, HKL-System) • Superkompensation • Motorische Grundeigenschaften • Ontogenese	Anja Köppen- Roitzsch (freie Dozentin)	23.03.2026 18:00-21:00 Uhr	ONLINE (inkl. Vor- & Nachbereitung)	8 LE
LG17	Fürsorge und Aufsichtspflicht • Fürsorge/Aufsicht/Haftung/ Kinderschutz • Sportversicherung • Medikamentenmissbrauch im Sport	Ringolf Herzog (Vizepräsident OKSB, freier Dozent)	24.03.2026 17:00 - 21:30 Uhr	ONLINE	6 LE
LG18	Training - & Bewegungslehre • Grundlagen der Trainingslehre • Planung einer Trainingseinheit • Pädagogische Grundlagen • Bewegungslehre - Belastungssteuerung Hinweis: inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (Vizepräsidentin OKSB, freie Dozentin)	28.03.2026 09:00 - 15:30 Uhr	Förderschule für Lern- behinderte Bautzener Str. 48A, 02906 Niesky -Sporthalle-	8 LE

Änderungen vorbehalten!