

# Übungsleiter C Breitensport

## Grundlehrgang Zusatz 2026

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG33	<b>Fürsorge und Aufsichtspflicht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fürsorge/Aufsicht/Haftung/ Kinderschutz</li> <li>Sportversicherung</li> <li>Medikamentenmissbrauch im Sport</li> </ul>	Ringolf Herzog (Vizepräsident OKSB, freier Dozent)	18.08.2026 17:00 - 21:30 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> (Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz) -Seminarraum-	6 LE
LG34	<b>Grundlagenmodul</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>System des organisierten Sports/ Sportverwaltung</li> <li>Sportförderung, Vereinsrecht</li> <li>System der Aus- und Fortbildung im DOSB</li> <li>Sport und Umwelt</li> </ul> <b>Hinweise:</b> inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	20.08.2026 17:00 - 21:30 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> (Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz) -Seminarraum-	6 LE
LG35	<b>Training - &amp; Bewegungslehre</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen der Trainingslehre</li> <li>Planung einer Trainingseinheit</li> <li>Pädagogische Grundlagen</li> <li>Bewegungslehre - Belastungssteuerung</li> </ul> <b>Hinweis:</b> inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (Vizepräsidentin OKSB, freie Dozentin)	22.08.2026 09:00 - 15:30 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> (Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz) (Seminarraum/Turnhalle)	8 LE
LG36	<b>Sportmedizinische Grundlagen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen der Sportbiologie</li> <li>Physiologie (Stütz- und Beweg.-System, HKL-System)</li> <li>Superkompensation</li> <li>Motorische Grundeigenschaften</li> <li>Ontogenese</li> </ul>	Anja Köppen- Roitzsch (freie Dozentin)	25.08.2026 17:30-20:30 Uhr	<b>ONLINE</b> (inkl. Vor- & Nachbereitung)	8 LE
LG37	<b>Sportverletzung und Sportphysiologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie und charakteristische Sportverletzungen</li> </ul> <b>Hinweis:</b> inkl. Imbiss	Hardy Kliese (Physiotherapeutin)	27.08.2026 17:00.20:00 Uhr	<b>Sportzentrum Flora</b> (Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz) -Seminarraum-	4 LE

Änderungen vorbehalten!