

Anmeldeschluss: 02.09.2026



Anmeldung zur Übungsleiterausbildung Breitensport 2026

- Breitensportlehrgang- Teil 2 -

Auch wir möchten unseren Beitrag zum Umweltschutz leisten und verzichten daher auf den bisherigen Papierkram. Scannt bitte den QR-Code, um euch online anzumelden. So sparen wir gemeinsam Ressourcen und gestalten die Organisation noch effizienter.

Hiermit melde ich mich zu o.g. Lehrgang an:

Name, Vorname, Verein: _____

Telefon: _____

Ich nehme an folgenden Themen teil: (Bitte ankreuzen)

- | | | |
|---|---|------|
| ☐ <u>Samstag, 05.09.2026 in Görlitz</u>
09:00 bis 15:30 Uhr | LG38 Konflikte begegnen im Sport | 8 LE |
| ☐ <u>Freitag, 11.09.2026 in Zittau</u>
17:00 bis 21:00 Uhr | LG 39 Mobbing im Sport | 5 LE |
| ☐ <u>Samstag, 12.09.2026 in Niesky</u>
09:00 bis 15:30 Uhr | LG40 Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde | 8 LE |
| ☐ <u>Dienstag, 15.09.2026 Online</u>
17:30 bis 19:30 Uhr | LG81 Alles rund um die ARAG-Sportversicherung | 3 LE |
| ☐ <u>Samstag, 19.09.2026 in Görlitz</u>
09:00 bis 15:30 Uhr | LG42 Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde | 8 LE |
| ☐ <u>Samstag, 19.09.2026 in Löbau</u>
09:00 bis 15:30 Uhr | LG 43 Diskriminierung im Sport | 8 LE |
| ☐ <u>Freitag, 25.09.2026 in Görlitz</u>
17:00 bis 21:30 Uhr | LG44 Ernährung bei sportlicher Belastung | 6 LE |
| ☐ <u>Samstag, 26.09.2026 in Görlitz</u>
09:00 bis 12:00 Uhr | LG45 Mobilität, Dehnung & Prävention | 4 LE |
| ☐ <u>Samstag, 26.09.2026 in Görlitz</u>
12:30 bis 15:30 Uhr | LG46 Warm-Up & Cool-Down | 4 LE |
| ☐ <u>Samstag, 26.09.2026 in Niesky</u>
09:00 bis 13:30 Uhr | LG47 Faszientraining | 6 LE |

○ <u>Samstag, 26.09.20226 in Zittau</u> 09:00 bis 13:30 Uhr	LG48 Selbstverteidigung	6 LE
○ <u>Dienstag, 29.09.2026 Online</u> 17:30 bis 20:15 Uhr	LG49 Didaktik, Motivation & Kommunikation	4 LE
○ <u>Mittwoch, 30.09.2026 in Görlitz</u> 17:30 bis 20:30 Uhr	LG51 Suchtprävention	4 LE
○ <u>Dienstag, 06.10.2026 Online</u> 17:00 bis 20:00 Uhr	LG52 Achtsamkeit und Work Life Balance	4 LE
○ <u>Freitag, 09.10.2026 in Zittau</u> 17:30 bis 20:30 Uhr	LG54 pädagogische Einflüsse im Erwachsenentraining	4 LE
○ <u>Samstag, 10.10.2026 in Niesky</u> 09:00 bis 15:30 Uhr	LG56 Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	8 LE
○ <u>Samstag/Sonntag, 24./25.10.2026 in Görlitz</u> jeweils 09:00 bis 15:30 Uhr	LG57 Bewegungsassistent Sport mit Älteren	16 LE
○ <u>Samstag, 24.10.2026 in Görlitz</u> 08:00 bis 15:30 Uhr	LG58 Erste-Hilfe-Lehrgang	8 LE
○ <u>Samstag, 24.10.2026 in Niesky</u> 09:00 bis 13:30 Uhr	LG59 Achtsamkeitstraining mit Meditation	6 LE
○ <u>Donnerstag, 29.10.2026 in Zittau</u> 17:00 bis 20:45 Uhr	LG61 Ernährung bei sportlicher Belastung	5 LE
○ <u>Freitag, 30.10.2026 in Kodersdorf</u> 17:00 bis 21:30 Uhr	LG62 Hockergymnastik	5 LE
○ <u>Samstag, 31.10.2026 in Reichenbach</u> 09:00 bis 13:30 Uhr	LG55 Ballsportarten	6 LE
○ <u>Samstag, 31.10.2026 in Löbau</u> 09:00 bis 15:30	LG63 Yoga für Senioren & Menschen mit Bewegungseinschränk.	8 LE
○ <u>Samstag, 07.11.2026 in Niesky</u> 09:00 bis 15:30	LG64 Empathietraining + Kindertraining	8 LE
○ <u>Samstag, 07.11.2026 in Kodersdorf</u> 09:00 bis 15:30	LG65 Bewegungsspiele aus Kinderyoga und Kindertanz	8 LE
○ <u>Dienstag, 10.11.2026 Online</u> 18:00 bis 20:00 Uhr	LG67 Konsultation (Fragestunde)	2 LE
○ <u>Samstag, 14.11.2026 in Löbau</u> 09:00 bis 16:00 Uhr	LG 69 Lernerfolgskontrolle	8 LE
○ LG75 Hospitation		4 LE
○ <u>Samstag, 21.11.2026 in Löbau</u> 08:00 bis 15:00 Uhr	LG82 Erste-Hilfe-Lehrgang	8 LE

*****Änderungen sind jederzeit möglich. Der verbindliche Plan befindet sich immer auf der Homepage*****