

LEHRGANGS-NR.	BEZEICHNUNG, INHALT, HINWEISE	DOZENT	DATUM	ORT	LEHREINHEITEN
LG04	Grundlagenmodul • System des organisierten Sports/ Sportverwaltung • Sportförderung, Vereinsrecht • System der Aus- und Fortbildung im DOSB • Sport und Umwelt Hinweise: inkl. Imbiss	Mario Pahl (MA OKSB - Bildungsreferent)	26.01.2027 17:00 - 21:30 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	6 LE
LG05	Training - & Bewegungslehre • Grundlagen der Trainingslehre • Planung einer Trainingseinheit • Pädagogische Grundlagen • Bewegungslehre - Belastungssteuerung Hinweis: inkl. Mittagsverpflegung	Christina Böhme (freie Dozentin, Vizepräsidentin Oberlausitzer Kreissportbund)	30.01.2027 09:00 - 15:30 Uhr	Geschwister- Scholl-Gymnasium Pestalozzistr. 21, 02708 Löbau Schulungsraum, Sporthalle	8 LE
LG06	Fürsorge und Aufsichtspflicht • Fürsorge/Aufsicht/Haftung/ Kinderschutz • Sportversicherung • Medikamentenmissbrauch im Sport Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Ringolf Herzog (freier Dozent, Vizepräsident Oberlausitzer Kreissportbund)	02.02.2027 17:00 - 21:30 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	6 LE
LG07	Sportverletzung und Sportphysiologie • Anatomie und charakteristische Sportverletzungen Hinweis: inkl. kleiner Imbiss	Annabelle Jesche (freie Dozentin)	05.02.2027 17:00 - 20:00 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	4 LE
LG08	Sportmedizinische Grundlagen • Grundlagen der Sportbiologie • Physiologie (Stütz- und Beweg.-System, HKL-System) • Superkompensation • Motorische Grundeigenschaften • Ontogenese Hinweise: inkl. Mittagsverpflegung	Annabelle Jesche (freie Dozentin)	06.02.2027 09:00 - 15:30 Uhr	Sportlerklausur VfB Zittau Tribünenallee, 02763 Zittau Vereinsraum	8 LE

Änderungen vorbehalten!